

# Ideella föreningen Ekersgården



## Tillsammans stärker vi Sverige

Med hjälp av Civilförsvarsförbundet erbjuder Ekersgården en gratis kurs i

- hemberedskap
- första hjälpen
- hjärt- lungräddning
- hanterande av hjärtstartare

Du kan välja mellan två kurstillfällen:

**Lördag 9 november kl 09-13**, vi bjuder på frukost eller

**Lördag 23 november kl 09-13**, vi bjuder på frukost  
Begränsat antal platser!

Anmäl ditt intresse senast mån 4 nov till

[kontakt@ekersgarden.se](mailto:kontakt@ekersgarden.se), ange vilket/vilka datum du kan.